

IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság

Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Testépítő és Fitness Bajnokság

Programtervezet

2021. október 16. szombat

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Budapest)

8:00-9:00: Regisztráció (csak a minősítő, újonc és junior kategóriák számára)

Junior, Újonc versenyzőknek: érvényes kék könyv, sportorvosi igazolás, dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj

Minősítő sportolóknak: nevezési díj

10:00: Minősítő kategóriák:

Testépítés (kötelező pózok)

Men's Physique

Bodyfitness

Wellness

Bikini Fitness

Újonc kategóriák:

Testépítés

Men's Physique

Bikini Fitness

Eredményhirdetés

11:00: IFBB Junior Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság (I.rész)

Klasszikus Testépítés - (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Testépítés (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Men's Physique

Bikini Fitness

Eredményhirdetés

12:00: IFBB Junior Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság (II.rész)

Női Fitness, Artistic Fitness - (szabadon választott gyakorlat)

FELNŐTT FITNESS, ARTISTIC FITNESS – (szabadon választott gyakorlat)

Női Fitness, Artistic Fitness - (testforduló)

FELNŐTT FITNESS, ARTISTIC FITNESS – (testforduló)

Eredményhirdetés

13:30-14:00: Regisztráció az IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokságra

érvényes kék könyv, sportorvosi igazolás, dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj

13:30-14:00: Regisztráció a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Testépítő és Fitness Bajnokságra

15:00: Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Testépítő és Fitness Bajnokság

Női Fitness (szabadon választott gyakorlat)

Bikini Fitness

Men's Physique

Női Fitness (negyed fordulatok)

Eredményhirdetés

15:30: IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság

Games Classic Bodybuilding (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Klasszikus Testépítés - (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Testépítés (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Bodyfitness

Men's Physique

Fit Model (fürdőruhás forduló)

Wellness

Bikini Fitness

Fit Model (estélyi ruhás forduló)

Eredményhirdetés

Csak az a versenyző , néző vehet részt a rendezvényen, aki teljesen egészséges és az elmúlt 10 napban nem került egy légtérbe COVID- fertőzőttel.

Megkérünk mindenkit, hogy a backstage-ben, öltözőkben KIZÁRÓLAG A VERSENYZŐK tartózkodjanak és egyesületenként maximum egy edző!

Nézőknek a belépés díjtalan.