

IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság

Programtervezet

2022. október 02. vasárnap

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Budapest)

8:00-9:00: Regisztráció (csak a minősítő, újonc, junior és felnőtt fitness kategóriák számára)

Újonc és junior versenyzőknek: érvényes versenyengedély bemutatása, dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj, minősítő sportolóknak: nevezési díj.

10:00: Minősítő, Újonc kategóriák:

Minősítő Testépítés (kötelező pózok)

Minősítő Men's Physique

Minősítő Bodyfitness

Minősítő Wellness

Minősítő Bikini Fitness

Újonc Testépítés

Újonc Men's Physique

Újonc Bikini Fitness

Eredményhirdetés

11:00: IFBB Junior Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság (I.rész)

Klasszikus Testépítés - (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Testépítés (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Men's Physique

Bodyfitness

Wellness

Bikini Fitness

Eredményhirdetés

12:00: IFBB Junior Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság (II.rész)

Artistic Fitness, Acrobatic Fitness - (szabadon választott gyakorlat)

FELNŐTT ARTISTIC FITNESS, ACROBATIC FITNESS – (szabadon választott gyakorlat)

Artistic Fitness, Acrobatic Fitness - (testforduló)

FELNŐTT ARTISTIC FITNESS, ACROBATIC FITNESS – (testforduló)

Eredményhirdetés

13:00-13:45: Regisztráció az IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokságra

érvényes versenyengedély bemutatása, dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj

13:00-13:30: Regisztráció a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Testépítő és Fitness Bajnokságra
dopping-nyilatkozat (2 tanúval ellátva), nevezési díj

15:00: Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Testépítő és Fitness Bajnokság

Női Fitness (szabadon választott gyakorlat)

Bikini Fitness

Men's Physique

Női Fitness (negyar fordulatok)

Eredményhirdetés

15:30: IFBB Testépítő és Fitness Magyar Bajnokság

Games Classic Bodybuilding kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Klasszikus Testépítés - (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Testépítés (kötelező pózok + szabadon választott gyakorlat)

Bodyfitness

Men's Physique

Muscular Men's Physique

Fit Páros

Fit Model (fürdőruhás forduló)

Wellness

Bikini Fitness

Fit Model (estélyi ruhás forduló)

Eredményhirdetés

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Azok a versenyzők, akik a Magyar Bajnokságon az 1-3. helyen végeznek, kötelesek regisztrálni az antidopping.hu weboldalon a versenyt követő 3 napon belül.

Belépődíj: 3.000 Ft/fő